



Ce que vous pouvez faire – Des gestes simples contre la propagation des maladies respiratoires virales cette saison

Un message de la Société canadienne de thoracologie et de l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie Canada

14 décembre 2023

Ottawa, ON – La Société canadienne de thoracologie (SCT) et l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie (AMMI) Canada s'unissent pour inciter toutes les personnes admissibles à prendre des mesures proactives pour protéger leur santé cet automne et cet hiver. Ceci inclut de se faire vacciner chaque année contre l'influenza (communément appelée grippe) et de veiller à être à jour dans leur vaccination contre la COVID-19. De plus, nous encourageons les gens à discuter avec leur prestataire de soins de santé des avantages du vaccin antipneumococcique conjugué et du vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS) qui sont offerts au Canada. Nous recommandons également à chaque personne d'adopter dans son quotidien des pratiques simples pour éviter la transmission des maladies virales respiratoires au cours de la saison qui est devant nous.

« Le pire de la pandémie de COVID-19 semble derrière nous, mais la menace de ce virus et d'autres virus comme celui de l'influenza et le VRS demeure élevée. Souvenons-nous du proverbe "Mieux vaut prévenir que guérir", en ce début de période des virus saisonniers. Au Canada, nous avons accès pour ces trois virus à des vaccins efficaces qui peuvent réduire le risque de conséquences graves, y compris le risque d'hospitalisation et de décès. J'encourage chaque personne à parler avec son/sa prestataire de soins de santé, pour déterminer, dans une prise de décision partagée, quels vaccins conviendraient à sa situation », déclare le D^r Mohit Bhutani, pneumologue et président de la SCT.

Les Canadien-nes immunodéprimé-es ainsi que ceux et celles qui sont atteint-es de maladies chroniques ont un risque élevé de complications liées à ces infections. Les personnes atteintes de maladies pulmonaires chroniques, comme l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), la fibrose pulmonaire, la fibrose kystique, le cancer du poumon ou l'hypertension pulmonaire, et celles qui ont reçu une greffe de poumon sont particulièrement susceptibles d'avoir des conséquences graves des infections respiratoires.

« Saisissez l'occasion d'un avenir en meilleure santé : armez-vous d'une protection. Les vaccins sont un bouclier pour vous et une protection pour toutes les personnes qui vous entourent. S'il vous plaît, faites-vous vacciner contre l'influenza et la COVID-19 cette saison », ajoute la D^{re} Yamamura, présidente de l'AMMI Canada.

La SCT et l'AMMI Canada invitent les gens à considérer les gestes simples que chaque personne peut poser pour arrêter la propagation de l'influenza, du VRS et de la COVID-19 en cette saison :

- Assurez-vous que votre vaccination contre la COVID-19 et contre l'influenza est à jour.
- Parlez du vaccin contre le VRS avec votre prestataire de soins de santé, pour examiner si ce vaccin est approprié pour vous.

- Lavez-vous souvent les mains.
- Restez chez vous si vous avez des symptômes d'infection respiratoire.
- Dans les lieux publics intérieurs, considérez la possibilité de porter un masque de bonne fabrication et bien ajusté afin de réduire votre risque d'infection.
- Consultez les conseils de voyage, les avertissements et les avis de santé avant d'aller en voyage.

Consultez le site Web du Gouvernement du Canada pour plus d'information sur l'[influenza](#) et la [COVID-19](#) ainsi que le site Web de la [Société canadienne de pédiatrie](#) pour plus d'information sur le VRS.

Ressources de la SCT sur la COVID-19 : <https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>.

Communiqué de presse et ressources de l'AMMI Canada sur l'influenza et la COVID-19 : <https://ammi.ca/en/resources/>.

À propos de la Société canadienne de thoracologie

La Société canadienne de thoracologie (SCT) est la société nationale de spécialité en pneumologie du Canada. Elle rassemble des spécialistes, chercheur(-euse)s, éducateur(-trice)s et professionnel(-les) de la santé travaillant dans le domaine de la médecine respiratoire, des soins intensifs et du sommeil. La SCT fait progresser la santé pulmonaire en améliorant la capacité des professionnel(-les) de la santé par le leadership, la collaboration, la recherche, la formation et le plaidoyer, et en publiant les meilleures pratiques respiratoires au Canada.

Contact médias et informations supplémentaires :

Cheryl Ripley – Directrice générale – cripley@cts-sct.ca

Pour de plus amples informations : cts-sct.ca / info@cts-sct.ca / @CTS_SCT

À propos de l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie Canada

L'AMMI Canada est l'association nationale de spécialité qui représente les médecins, microbiologistes cliniques et chercheur(-euse)s spécialisé(-es) en microbiologie médicale et en maladies infectieuses. Par la promotion du diagnostic, de la prévention et du traitement des maladies infectieuses humaines et par sa participation à l'éducation, à la recherche, à la pratique clinique et au plaidoyer, l'AMMI Canada vise à servir et à éduquer le public ainsi qu'à améliorer les possibilités de carrière de ses membres.

Contact médias et informations supplémentaires :

Riccarda Galioto – Directrice générale – riccarda@ammi.ca

Pour de plus amples informations : ammi.ca / info@ammi.ca / @AMMICanada