

Des organismes de médecine respiratoire, de microbiologie médicale et d'infectiologie encouragent des gestes simples au quotidien pour prévenir la propagation d'infections virales respiratoires

30 novembre 2022

Ottawa, ON – La Société canadienne de thoracologie (SCT) et l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie (AMMI) Canada encouragent toutes les personnes qui sont admissibles à recevoir leur vaccin annuel contre l'influenza (grippe), à mettre à jour leur vaccination contre le SRAS-CoV-2 (COVID-19) et à poser des gestes simples au quotidien pour aider à prévenir la propagation d'infections virales respiratoires au cours de l'hiver.

Partout au Canada, nous observons une forte augmentation des infections virales respiratoires, notamment la grippe, le virus respiratoire syncytial (VRS) et la COVID-19.

« La situation s'aggrave dans nos hôpitaux et nos établissements de soins actifs – cela concerne non seulement nos hôpitaux pédiatriques, mais aussi de plus en plus nos hôpitaux pour adultes et nos services d'urgence. Les patients atteints de maladies respiratoires chroniques sont les plus susceptibles de nécessiter des soins urgents et une hospitalisation », signale le Dr Richard Leigh, pneumologue et président de la Société canadienne de thoracologie.

« Nous faisons face à une triple menace – l'influenza A, le VRS et la COVID-19 », affirme la Dre Deborah Yamamura, présidente de l'AMMI Canada, microbiologiste médicale et médecin spécialiste en maladies infectieuses. « Le taux d'influenza A a dépassé les seuils à travers le pays et continue d'augmenter. Nous vous recommandons vivement de vous protéger, ainsi que votre famille et nos populations les plus vulnérables, en recevant votre vaccin annuel contre la grippe et en complétant votre série de vaccins contre la COVID-19 avec le rappel recommandé. Le port du masque à l'intérieur et l'hygiène des mains sont aussi d'importants moyens de prévenir la propagation des virus respiratoires. »

Nous encourageons tout le monde à poser ces gestes simples pour aider à freiner la propagation de la grippe, du virus respiratoire syncytial (VRS) et de la COVID-19 :

- Maintenez votre vaccination à jour (pour toute question, adressez-vous à votre médecin, au service de santé publique de votre région ou à un-e autre prestataire de soins de santé).
 - Le vaccin contre la COVID-19 est recommandé à partir de l'âge de six mois.
 - Le vaccin contre l'influenza est recommandé à partir de l'âge de six mois.
- Portez un masque bien ajusté et de bonne qualité dans les endroits clos ou mal ventilés¹ – cela peut contribuer à réduire votre risque de maladie et protéger

¹ Consultez le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada pour des recommandations sur les types et les usages des masques faciaux qui sont approuvés au Canada et sur l'ajustement adéquat du masque.

autrui contre une exposition à des virus respiratoires.

- Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 20 secondes ou nettoyez-les régulièrement avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
 - Évitez de toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche si vos mains ne sont pas lavées.
 - Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets fréquemment touchés, à la maison, en particulier lorsqu'un membre de votre foyer est malade.
- Pratiquez l'étiquette respiratoire en vous couvrant le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez.

Quoi faire si vous avez des symptômes :

- Restez à la maison si vous êtes malade; si vous devez sortir, portez un masque et pratiquez l'hygiène des mains et l'étiquette respiratoire.
- Si vous avez des symptômes et êtes admissible à un traitement précoce de la COVID-19 dans votre province, il est important d'accéder au dépistage et au traitement dans les délais prescrits.
- Consultez votre médecin pour savoir si vous êtes admissible au traitement empirique par oseltamivir contre la grippe.

Consultez le site Web du Gouvernement du Canada pour plus d'information sur l'[influenza](#) et le site Web de la Société canadienne de pédiatrie pour plus d'information sur le [VRS](#).

Ressources de la SCT sur la COVID-19 : <https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>.

Ressources de l'AMMI Canada sur l'influenza et la COVID-19 : <https://ammi.ca/en/resources/>

À propos de la Société canadienne de thoracologie

La Société canadienne de thoracologie (SCT) est la société nationale de spécialité en pneumologie du Canada. Elle rassemble des spécialistes, chercheur(-euse)s, éducateur(-trice)s et professionnel(-les) de la santé travaillant dans le domaine de la médecine respiratoire, des soins intensifs et du sommeil. La SCT fait progresser la santé pulmonaire en améliorant la capacité des professionnel(-les) de la santé par le leadership, la collaboration, la recherche, la formation et le plaidoyer, et en publiant les meilleures pratiques respiratoires au Canada.

Contact médias :

Dylan Hellwig – associé aux affaires publiques, IMPACT Affaires publiques – dylan@impactcanada.com

Cheryl Ripley – Directrice générale – cripley@cts-sct.ca

Pour plus d'information : cts-sct.ca / info@cts-sct.ca / @CTS_SCT

À propos de l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie Canada

L'AMMI Canada est l'association nationale de spécialité qui représente les médecins, microbiologistes cliniques et chercheur(-euse)s spécialisé(-es) en microbiologie médicale et en maladies infectieuses. Par la promotion du diagnostic, de la prévention et du

traitement des maladies infectieuses humaines et par sa participation à l'éducation, à la recherche, à la pratique clinique et au plaidoyer, l'AMMI Canada vise à servir et à éduquer le public ainsi qu'à améliorer les possibilités de carrière de ses membres grâce à des initiatives de développement professionnel et de plaidoyer.

Contact médias et informations supplémentaires :

Riccarda Galioto – Directrice générale – riccarda@ammi.ca