

Quantité d'eau par jour (cocher une des cases) :

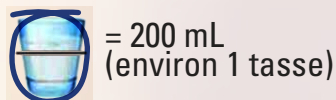
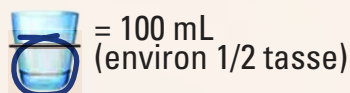
1000 mL par jour 1500 mL par jour Autre : _____ mL par jour

Liquide de prédilection (cocher toutes les réponses qui s'appliquent) :

Eau (avec glace sans glace chaude épaissie Autre : _____)

Jus : _____ (avec glace sans glace)

Autre : _____



Semaine du: _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
Volume Total							

Conseils pour promouvoir ou encourager l'apport de liquides

- Proposer un liquide pendant les vérifications à l'heure
- Proposer un liquide (comme le Med Pass) pendant chaque interaction avec le patient
- Offrir un verre plein de liquide avec chaque Med Pass
- Encourager un plus grand apport de liquides avec les repas
- Les membres de la famille devraient proposer un liquide toutes les heures quand le patient est éveillé

Renseignements sur l'hydratation

- Augmenter l'apport de liquides quand le patient est malade ou qu'il ne se sent pas bien.
- Augmenter l'apport de liquides quand il fait chaud.
- Un apport de liquides adéquat encourage le fonctionnement régulier de l'intestin.
- Les boissons contenant de la caféine (thé/café/soda) ne sont pas de bonnes sources d'hydratation, car elles ont des propriétés diurétiques et contribuent à la perte de liquide (le patients urinera plus souvent).

Référence rapide des volumes d'échantillonnage (les volumes peuvent varier)



150 mL
verre d'eau
(pour la prise de médicaments)



175 mL
verre d'eau



225 mL
tasse en verre
(café/thé)



200 mL
tasse en plastique
(café/thé)



225 mL
bol de soupe ou
de céréales



70 mL
petit bol
(pudding etc.)

Pour obtenir des directives et des conseils supplémentaires :



www.ammi.ca

#LesAntibiotiquesNousConcernent