

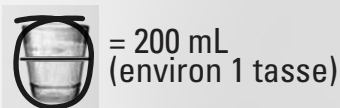
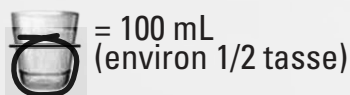
# Suivi hebdomadaire de l'apport de liquides

Quantité d'eau par jour (cocher une des cases) :

- 1000 mL par jour     1500 mL par jour     Autre : \_\_\_\_\_ mL par jour

Liquide de prédilection (cocher toutes les réponses qui s'appliquent) :

- Eau ( avec glace     sans glace     chaude     épaissie     Autre : \_\_\_\_\_)  
 Jus : \_\_\_\_\_ ( avec glace     sans glace)  
 Autre : \_\_\_\_\_



Semaine du: \_\_\_\_\_

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
<b>Volume Total</b>							

## Conseils pour promouvoir ou encourager l'apport de liquides

- Proposer un liquide pendant les vérifications à l'heure
- Proposer un liquide (comme le Med Pass) pendant chaque interaction avec le patient
- Offrir un verre plein de liquide avec chaque Med Pass
- Encourager un plus grand apport de liquides avec les repas
- Les membres de la famille devraient proposer un liquide toutes les heures quand le patient est éveillé

## Renseignements sur l'hydratation

- Augmenter l'apport de liquides quand le patient est malade ou qu'il ne se sent pas bien.
- Augmenter l'apport de liquides quand il fait chaud.
- Un apport de liquides adéquat encourage le fonctionnement régulier de l'intestin.
- Les boissons contenant de la caféine (thé/café/soda) ne sont pas de bonnes sources d'hydratation, car elles ont des propriétés diurétiques et contribuent à la perte de liquide (le patients urinera plus souvent).

## Référence rapide des volumes d'échantillonnage (les volumes peuvent varier)



**150 mL**  
verre d'eau  
(pour la prise de médicaments)



**175 mL**  
verre d'eau



**225 mL**  
tasse en verre  
(café/thé)



**200 mL**  
tasse en plastique  
(café/thé)



**225 mL**  
bol de soupe ou  
de céréales



**70 mL**  
petit bol  
(pudding etc.)

Pour obtenir des directives et des conseils supplémentaires :



www.ammi.ca

#LesAntibiotiquesNousConcernent